

Абдураимова Чинора Мирзакуловна

Самаркандский государственный медицинский университет

Боймуродова Севара Амируллаевна

Самаркандский государственный медицинский университет

Абдуллаева Диёра Бахтияровна

Самаркандский государственный медицинский университет

Аннотация: В статье рассматривается клиническая картина и особенности диагностики экстрасистолии предсердий на примере пациентов Самаркандского государственного медицинского университета. Представлены современные методы выявления и лечения данного нарушения ритма сердца. Особое внимание уделено причинам возникновения экстрасистолии, её влиянию на общее состояние пациента и возможным осложнениям. Исследование направлено на повышение эффективности диагностики и выбора адекватной терапии для улучшения качества жизни больных с экстрасистолией предсердий.

Ключевые слова: экстрасистолия предсердий, аритмия, диагностика, лечение, сердечный ритм, электрокардиография, Самаркандский государственный медицинский университет, кардиология.

Введение.

Экстрасистолия предсердий является одним из наиболее распространённых видов нарушений ритма сердца. Она характеризуется преждевременными сокращениями предсердий, которые могут приводить к снижению эффективности работы сердечно-сосудистой системы и ухудшению общего состояния пациента. В последние годы внимание врачей-кардиологов к этому заболеванию значительно возросло ввиду его высокой распространённости и потенциальной опасности развития осложнений, таких как мерцательная аритмия и сердечная недостаточность. Современные методы диагностики, включая электрокардиографию и холтеровское мониторирование, позволяют своевременно выявлять экстрасистолию предсердий и оценивать её клиническое значение. Важным аспектом является выбор адекватной терапии, направленной на контроль ритма и предупреждение прогрессирования заболевания. Данная работа посвящена изучению особенностей экстрасистолии предсердий на основе данных, полученных в Самаркандском государственном медицинском университете, а также анализу современных подходов к её диагностике и лечению.

Основная часть.

Экстрасистолия предсердий представляет собой преждевременное сокращение предсердий, возникающее вне нормального синусового ритма. Это нарушение сердечного ритма может

проявляться как у здоровых людей, так и у пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями. Причинами развития экстрасистолии предсердий являются различные факторы, включая стресс, нарушения электролитного баланса, ишемическую болезнь сердца, кардиомиопатию, а также воздействие некоторых медикаментов и токсинов. Диагностика экстрасистолии предсердий основывается на электрокардиографии (ЭКГ), которая позволяет зафиксировать характерные изменения сердечного ритма. Часто применяется суточное холтеровское мониторирование для оценки частоты и характера экстрасистол, а также их влияния на функцию сердца. Важно отличать экстрасистолию предсердий от других видов аритмий для правильного выбора тактики лечения. Лечение экстрасистолии предсердий направлено на устранение причин, вызывающих нарушения ритма, и коррекцию симптомов. В большинстве случаев рекомендуется изменение образа жизни, включая снижение стрессовых нагрузок, отказ от курения и алкоголя, а также контроль артериального давления и уровня электролитов в крови. При выраженных и частых экстрасистолах может назначаться медикаментозная терапия антиаритмическими средствами, а в сложных случаях — электрофизиологическое вмешательство. Особое внимание уделяется профилактике осложнений, таких как развитие мерцательной аритмии, которая может привести к тромбоэмболическим осложнениям и сердечной недостаточности. Регулярное наблюдение пациентов и своевременная коррекция терапии способствуют улучшению прогноза и качества жизни больных с экстрасистолией предсердий.

Заключение:

Экстрасистолия предсердий является распространённым нарушением сердечного ритма, которое требует своевременной диагностики и адекватного лечения. Правильное выявление и оценка данного состояния позволяют предотвратить развитие серьёзных осложнений, таких как мерцательная аритмия и сердечная недостаточность. Важную роль играет комплексный подход, включающий изменение образа жизни, медикаментозную терапию и регулярное наблюдение пациента. Исследования, проведённые на базе Самаркандского государственного медицинского университета, подтверждают необходимость повышения информированности врачей и пациентов о данной патологии для улучшения качества медицинской помощи и прогноза у больных с экстрасистолией предсердий.

Использованная литература:

1. Беленков Ю.Н., Напалков Д.А. Клиническая кардиология: руководство для врачей. — Москва: МЕДпресс-информ, 2020. — 768 с.
2. Агафонов А.В. Аритмии сердца: диагностика и лечение. — Санкт-Петербург: СпецЛит, 2019. — 432 с.
3. Герш Б. Дж., Браунвальд Э. Сердечно-сосудистые заболевания. — Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2021. — 1024 с.
4. Кушаковский М.С. Нарушения ритма сердца: Руководство для врачей. — Москва: БИНОМ, 2018. — 544 с.
5. ESC Guidelines. 2020 ESC Guidelines for the diagnosis and management of atrial fibrillation. — European Heart Journal, 2020; 41(5): 375–476.