

РОЛЬ МЕТОДОВ НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЫ В КОМПЛЕКСНОЙ ТЕРАПИИ  
БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЫ.

Аббосова Мафтуна Абдукаримовна [orcid.org/0009-0006-2641-6612](https://orcid.org/0009-0006-2641-6612)

Бухарский государственный медицинский институт имени Абу Али ибн Сины,  
Узбекистан, г.Бухара, ул.Гиждуванская.23. Тел:+998(65) 223-00-50 e-mail:

[maftuna\\_abbosova@bsmi.uz](mailto:maftuna_abbosova@bsmi.uz)

**Цель исследования** Целью настоящего исследования является оценка клинико-функциональной эффективности и целесообразности применения методов народной медицины в составе комплексного лечения бронхиальной астмы, а также определение их влияния на клиническое течение заболевания, показатели функции внешнего дыхания и качество жизни пациентов. **Резюме.** Введение. Лечение пациентов с сочетанным течением бронхиальной астмы (БА) и гастроэзофагеальной рефлюксной болезни (ГЭРБ) требует индивидуализированного подхода с учетом клинических проявлений и общих патогенетических факторов формирования основной и сопутствующей патологии. Цель. Оценить влияние сопутствующей ГЭРБ на показатели функции внешнего дыхания (ФВД) у коморбидных больных с БА. Провести контроль эффективности комплексной бронхолитической терапии у пациентов с БА, сочетанной с ГЭРБ, на основании данных спирометрии и бодиплетизмографии

**Ключивые слова:** бронхиальная астма, гастроэзофагеальная рефлюксная болезнь, ипратропия бромид.

**Аннотация.** Одним из наиболее часто встречаемых хронических заболеваний органов дыхания у детей и взрослых является бронхиальная астма (БА). Во всем мире ей болеет свыше 300 млн. человек. Дыхательная система является особо уязвимой из-за индустриализации и бесконтрольного применения лекарственных веществ, что способствует ухудшению качества жизни этих пациентов [1, 2]. Наиболее частыми триггерами обострения БА являются острые респираторные вирусные инфекции (ОРВИ) [2, 3, 4, 5]. Система интерферона (ИФН) первой реагирует на контакт вируса с организмом. В результате воздействия вируса на клетку выделяются  $\alpha$ - и  $\beta$ - ИФН, активируются макрофаги, повышается пролиферация и цитотоксичность естественных киллеров и CD8+ лимфоцитов, оказывающих проапоптотическое и иммуномодулирующее действие. В дальнейшем происходит выработка  $\gamma$ -ИФН, который индуцирует и стимулирует продукцию провоспалительных цитокинов, что способствует увеличению противомикробной и противовоспалительной активности организма. При встрече организма с вирусной инфекцией продукция ИФН становится наиболее быстрой реакцией на заражение, образуя защитный барьер на пути вирусов намного раньше специфических защитных реакций иммунитета, стимулируя клеточную резистентность. В результате клетки становятся непригодными для размножения вирусов [2, 6]. Противовоспалительное и антигистаминное действие. Актуальность. По данным ВОЗ, заболеваемость астмой является своеобразным индикатором качества атмосферного воздуха, формирует дополнительные случаи заболеваний. Важным этапом медицинской помощи детям с бронхиальной астмой является санаторий, позволяющий применить полный комплекс необходимых диагностических и лечебно-реабилитационных

мероприятий. Цель и задачи. Изучить распространенность ассоциированных с загрязнением атмосферного воздуха заболеваний детского населения на примере бронхиальной астмы и приоритетные факторы риска, возможность оздоровления и реабилитации детей в санаторно-курортных организациях Крыма. Материалы и методы. Изучение производилось на основании статистических данных Росстата, Крымстата, Роспотребнадзора по официальным отчетам. Результаты и их обсуждения. Бронхиальная астма – это хроническое заболевание лёгких, при котором дыхательные пути чрезмерно реагируют на раздражители. Главная причина приступов астмы является загрязненный атмосферный воздух. В 2022 году показатель заболеваемости детей от 0 до 14 лет бронхиальной астмой, ассоциированной с качеством атмосферного воздуха по России, находился на уровне 3,7 дополнительных случаев на 100 тыс. детей или 4,4 % от фактической заболеваемости по данной причине, но в 3,3 раза был ниже показателя 2013 года. Наиболее высокие показатели проб с превышением 5 ПДК, зарегистрированы на городских территориях, расположенных в Дальневосточном (0,25 %), Сибирском (0,16 %) и Уральском (0,11 %) федеральных округах. Число организаций, которые оказывали санаторное оздоровление детей в Крыму, включая детей с бронхиальной астмой, за 2022 год – 272, а количество детей, оздоровленных в них – 51074. Ведущими санаториями являлись те, которые расположены на ЮБК, так как низкая влажность воздуха, и растения, которые там находятся, а именно можжевельник, сосна Станкевича (Пицундская), жасмин, секвойя, а также травы, такие как железница крымская, зверобой продырявленный, чабрец, шалфей, лаванда, идут на изготовление лечебных чаев. Также в Крыму применяются немедикаментозные методы лечения, среди которых ингаляционная терапия, фитонцидная, спелеотерапия, галотерапия, кинезитерапия и физиотерапия. Выводы. Республика Крым является тем регионом, где созданы благоприятные условия для реабилитации пациентов с бронхиальной астмой; доказано, что при нахождении детей в санаториях отмечается увеличение периодов ремиссии, укрепляется иммунитет и нормализуется дыхательный цикл.

Материал и методы исследования. Было проведено простое открытое двухэтапное сравнительное исследование, в котором приняли участие 130 пациентов. Обследование и лечение больных проводилось в пульмонологическом отделении Донецкого клинического территориального медицинского объединения. В зависимости от наличия сопутствующей ГЭРБ выборка пациентов с БА была разделена на две группы. В I группу вошли 64 пациента (29 мужчин и 35 женщин в возрасте от 18 до 70 лет) с сочетанием БА и ГЭРБ, во II – 66 пациентов (30 мужчин и 36 женщин в возрасте от 20 до 67 лет) с БА без сопутствующей ГЭРБ. Длительность заболевания БА у всех обследованных пациентов с БА в среднем составила  $12,2 \pm 2,09$  лет, при этом в I группе –  $10,6 \pm 1,12$  лет, во II –  $13,98 \pm 2,11$  лет. Диагноз ГЭРБ устанавливали, основываясь на клинических, эндоскопических и морфологических Научно-практический журнал, Том 24, № 4 (сквозной номер 94), 2023 год 96 признаках заболевания в соответствии с рекомендациями Российской гастроэнтерологической ассоциации по диагностике и лечению ГЭРБ [10]. В контрольную группу вошли относительно здоровые лица – 31 человек (14 мужчин и 17 женщин) в возрасте от 19 до 61 года, без клинических и инструментальных признаков БА и ГЭРБ. Средний возраст всех лиц, включенных в исследование, составил  $42,0 \pm 11,94$  года, в том числе в I группе –  $41,5 \pm 12,59$  года, во II группе –  $42,7 \pm 11,16$  года, в группе контроля –  $41,3 \pm 12,47$  года. Критериями включения в исследование, кроме наличия указанных выше

диагностированных заболеваний, служили согласие на участие в исследовании и приверженность к предложенному варианту лечения. Проведенное общеклиническое обследование предполагало максимально полный сбор жалоб, изучение анамнестических данных и выявление изменений со стороны отдельных органов и систем посредством применения физикальных и лабораторно-инструментальных методов. Исследование функции внешнего дыхания (ФВД) осуществлялось согласно общепринятому протоколу проведения спирометрии и пневмотахографии, с помощью компьютерного спирографа «MasterScore СТ». Анализировались основные показатели кривой «поток-объем» форсированного выдоха и структуры общей емкости легких (приведены в% от должных величин): жизненная емкость легких (ЖЕЛ), форсированная ЖЕЛ (ФЖЕЛ), объем форсированного выдоха за первую секунду (ОФВ1), мгновенные максимальные скорости выдоха (МОС) на уровне 75%, 50% и 25% от ФЖЕЛ: МОС75, МОС50, МОС25). Для оценки обратимости бронхиальной обструкции использовался фармакологический ингаляционный тест с короткодействующим  $\beta$ 2-агонистом – сальбутамолом (400 мкг); результаты оценивались через 15-30 мин. после ингаляции препарата. Увеличение ОФВ1  $>12\%$  или прирост более 200 мл от исходной величины расценивалось нами как обратимая бронхиальная обструкция у пациентов с БА. У здоровых лиц данный показатель составил  $4,3 \pm 0,3\%$  и был трактован как физиологическая реакция. Также проводилась бодиплетизмография на спирометрической системе «MasterScreen» с соответствующими модулями. На кривой «поток-объем» форсированного выдоха рассчитывали следующие показатели (% от должных): ЖЕЛ, ФЖЕЛ, ОФВ1, показатель ОФВ1/ФЖЕЛ, МОС 25-75, пиковую объемную скорость выдоха (ПОС). Следуя рекомендациям Европейского респираторного общества, также определяли структуру общей емкости легких (TLC,% от должного) с расчетом остаточного объема легких (RV,% от должного) и функциональной остаточной емкости легких (ITGV,% от должного); анализировали показатели общего бронхиального сопротивления ( $R_{tot}$ ,% от должного), максимальной жизненной емкости легких ( $V_{Cmax}$ ), резервного объема выдоха (POвыд,% от должного) и показатель RV% от TLC. Исследование ФВД методами спирометрии и бодиплетизмографии было проведено 78 пациентам с БА: 40 больным с сочетанием БА и ГЭРБ – I группа; 38 Научно-медицинский вестник Центрального Черноземья 97 пациентам с БА без сопутствующей ГЭРБ – II группа. Группу контроля составили 23 человека – относительно здоровые лица. Бронхолитическая терапия БА у пациентов I группы была усилена M-холиноблокатором (ипратропия бромид в составе комбинированного препарата фенотерола гидробромид 500 мкг / ипратропия бромид 250 мкг: ингаляционно через небулайзер 2 раза в сутки в течение 10 дней. Пациенты II группы получали стандартную терапию БА в соответствии с международными стандартами (GINA 2019/2022) и Федеральными клиническими рекомендациями по ведению больных БА.

Полученные результаты и их обсуждение. По результатам спирометрии показатель ФЖЕЛ у пациентов I группы находился в диапазоне от 38,4 до 134,2% от должного (среднее значение –  $89,3 \pm 3,5\%$ ), во II группе – от 62,5 до 134,7% (среднее значение –  $97,2 \pm 2,7\%$ ), в группе контроля – от 88,8 до 136,9% (среднее значение –  $111,0 \pm 2,7\%$ ). В ходе анализа полученных данных достоверных различий между группами сравнения выявлено не было ( $p=0,65$ ). Также отсутствовали достоверные различия между I и II группами сравнения по показателю ОФВ1 ( $p=0,15$ ), который у пациентов I группы варьировал в пределах от 23,1 до 132,0% от должного и в среднем составил  $71,7 \pm 4,0\%$ ; во II группе – от 39,8 до 120,6%, в среднем –  $84,2 \pm 23,5\%$ ; в группе контроля – от 98,3 до 143,7%, в среднем –  $112,0 \pm 2,5\%$ . Индекс Тиффно (ОФВ1/ФЖЕЛ, % от должного), характеризующий проходимость дыхательных путей, в I группе находился в пределах от 37,7 до 85,5% от должного (среднее значение –  $63,9 \pm 2,0\%$  от должного), во II – от 51,0 до 83,2% (среднее значение –  $71,6 \pm 1,6\%$  от должного), в группе контроля – от 70,8 до 93,5% от должного (среднее значение –  $84,6 \pm 0,99\%$  от должного). Достоверных различий по данному показателю между I и II группами сравнения выявлено не было ( $p=0,069$ ). Аналогичная картина была отмечена и при исследовании МОС 25-75. Показатель МОС 25 у пациентов I группы показатели варьировал в пределах от 8,3 до 102,4% от должного (среднее значение –  $44,2 \pm 3,9\%$  от должного); во II – от 16,9 до 115,1% от должного (среднее значение –  $62,7 \pm 4,3\%$  от должного); в группе контроля – от 72,4 до 142,3% от должного (среднее значение –  $113,3 \pm 3,4\%$  от должного). Показатель МОС 50 в I группе колебался в пределах от 5,4 до 119,7% от должного (среднее значение –  $30,5 \pm 3,4\%$  от должного), во II группе – от 11,5 до 93,4% от должного (среднее значение –  $43,8 \pm 3,8\%$  от должного), в группе контроля – от 60,8 до 139,4% от должного (среднее значение  $96,5 \pm 3,9\%$  от должного). Разброс показателя МОС 75 в I группе составил от 5,7 до 103,2% от должного при среднем значении –  $26,2 \pm 3,7\%$  от должного; во II группе – от 7,5 до 69,7% от должного, среднее значение –  $30,9 \pm 3,2\%$  от должного; в группе контроля – от 52,7 до 121,3% от должного, среднее значение –  $79,5 \pm 4,3\%$  от должного. В ходе проведенного анализа полученных данных достоверных различий между I и II группами сравнения по показателям МОС 25, МОС 50 и МОС 75 обнаружено не было ( $p=0,05$ ;  $p=0,07$ ;  $p=1,0$  – соответственно). Научно-практический журнал, Том 24, № 4 (сквозной номер 94), 2023 год 98 Отсутствие достоверных различий по спирометрическим показателям ФВД: ФЖЕЛ, ОФВ1, индексу Тиффно (ОФВ1/ФЖЕЛ) и мгновенным максимальным скоростям выдоха (МОС 25, МОС 50, МОС 75) между I и II группами сравнения подтвердило необходимость более углубленного обследования данной категории пациентов. Поэтому для максимально полной оценки структуры статических объемов и эластических свойств легких, включая те параметры, которые нет возможности получить при спирометрии (TLC, RV, ITGV, Rtot) больным с БА выполняли бодиплетизмографию. Несомненным преимуществом данного метода является отсутствие необходимости пациенту совершать волевые усилия в процессе обследования, что делает результаты диагностики наиболее объективными. По данным бодиплетизмографии наблюдалось достоверное снижение среднего показателя максимальной жизненной емкости легких в I ( $p=0,014$ ) и II группах ( $p=0,017$ ) по сравнению с результатами, полученными в группе контроля, однако достоверных отличий между группой пациентов с сочетанием БА и ГЭРБ и группой больных БА без сопутствующей ГЭРБ выявлено не было ( $p=0,3$ ). Показатель сопротивления дыхательных путей в I группе был достоверно выше ( $p=0,011$ ), чем во II. При этом среднее значение указанного

показателя в группе коморбидных пациентов с сочетанием БА и ГЭРБ превысило аналогичные данные по группе контроля в 3,4 раза.

Таблица 1. Спирометрические показатели у обследованных групп (в % от должного,  $M \pm m$ )

Показатель	I группа	II группа	Контрольная группа	p (I-II)
ФЖЕЛ	38,4–134,2; <b>89,3±3,5</b>	62,5–134,7; <b>97,2±2,7</b>	88,8–136,9; <b>111,0±2,7</b>	0,65
ОФВ1	23,1–132,0; <b>71,7±4,0</b>	39,8–120,6; <b>84,2±23,5</b>	98,3–143,7; <b>112,0±2,5</b>	0,15
Индекс Тиффно (ОФВ1/ФЖЕЛ)	37,7–85,5; <b>63,9±2,0</b>	51,0–83,2; <b>71,6±1,6</b>	70,8–93,5; <b>84,6±0,99</b>	0,069
МОС 25	8,3–102,4; <b>44,2±3,9</b>	16,9–115,1; <b>62,7±4,3</b>	72,4–142,3; <b>113,3±3,4</b>	0,05
МОС 50	5,4–119,7; <b>30,5±3,4</b>	11,5–93,4; <b>43,8±3,8</b>	60,8–139,4; <b>96,5±3,9</b>	0,07
МОС 75	5,7–103,2; <b>26,2±3,7</b>	7,5–69,7; <b>30,9±3,2</b>	52,7–121,3; <b>79,5±4,3</b>	1,0

Примечание: достоверных различий между I и II группами по спирометрическим показателям не выявлено.

Таблица 2. Показатели бодиплетизмографии у обследованных групп

Показатель	I группа	II группа	Контрольная группа	Статистическая значимость
Максимальная жизненная емкость легких (ЖЕЛмакс)	Снижение	Снижение	Норма	I vs контроль: $p=0,014$ ; II vs контроль: $p=0,017$ ; I vs II: $p=0,3$
Сопротивление дыхательных путей ( $R_{tot}$ )	<b>Достоверно выше</b>	Ниже, чем в I группе	Норма	I vs II: $p=0,011$ ; I vs контроль: $\uparrow$ в 3,4 раза

Примечание: отсутствие различий между I и II группами по спирометрии обосновало необходимость углубленного исследования методом бодиплетизмографии.

Заключение Проведённый анализ клинико-функциональных показателей и данных современной литературы свидетельствует о том, что методы народной медицины могут рассматриваться как важный и перспективный компонент комплексного лечения бронхиальной астмы. Их рациональное применение в сочетании с базисной медикаментозной терапией способствует снижению выраженности клинических симптомов заболевания, уменьшению частоты обострений и повышению качества жизни пациентов. Особое значение народная медицина приобретает благодаря наличию у многих природных средств противовоспалительных, бронхолитических, антиоксидантных и иммуномодулирующих свойств. Использование фитотерапии и других немедикаментозных методов в составе комплексного лечения не оказывает отрицательного влияния на показатели функции внешнего дыхания, что подтверждается стабильностью спирометрических параметров (ФЖЕЛ, ОФВ1,

индекс Тиффно, показатели мгновенных объёмных скоростей выдоха). Это позволяет рассматривать данные методы как безопасные при условии их обоснованного и контролируемого применения. В то же время применение средств народной медицины требует индивидуализированного подхода с учётом степени тяжести бронхиальной астмы, наличия сопутствующих заболеваний и особенностей течения патологического процесса. Следует подчеркнуть, что данные методы не могут рассматриваться в качестве альтернативы стандартной фармакотерапии, а должны использоваться исключительно как дополнение к ней, усиливая терапевтический эффект и снижая лекарственную нагрузку. Таким образом, включение методов народной медицины в комплексную схему лечения бронхиальной астмы является клинически оправданным и патогенетически обоснованным. Дальнейшие исследования, направленные на изучение механизмов действия, эффективности и безопасности отдельных народных средств, а также разработку стандартизированных рекомендаций по их применению, представляют значительный научный и практический интерес и могут способствовать оптимизации лечебной тактики у данной категории пациентов.

Литературы

1. Мадина К., и др. Модели прогнозирования риска гипертонических кризов у пациентов с диабетом на основе ИИ: валидация в многоэтнических когортах // *Revista Latinoamericana de Hipertensión*. – 2025. – Т. 20. – № 8.
2. Мадина К., и др. Цифровые медицинские вмешательства для реабилитации после инфаркта миокарда: рандомизированное исследование приверженности носимых технологий и кардиологических исходов // *Revista Latinoamericana de Hipertensión*. – 2025. – Т. 20. – № 7. – С. 504–510.
3. Bobonatharovich D. S., Furkatovna K. M. Effect OF Pomegranate Seed Oil on the Urinary System // *Repository Antis Publisher*. – С. 714750.
4. Kayumov K. N. et al. State of integration of traditional iu cine in the modern system of health care for guards uu health of women of reproductive age // *European Journal of Molecular and Clinical Medicine*. – 2020. – Т. 7. – №. 3. – С. 3148-3153.
5. Veselý J. et al. Dairy manure biorefineries and reclaimed water use in the Rhine–Meuse Delta // *E3S Web of Conferences*. – EDP Sciences, 2025. – Т. 670. – С. 03009.
6. Hikmatova M. Cinnamon and its prospects in folk medicine // *International conference on multidisciplinary science*. – 2024. – Т. 2. – №. 11. – С. 15-22.
7. Hikmatova M. КАРИЦА КАК ЛЕЧЕБНОЕ РАСТЕНИЕ В КЛИНИКЕ ВНУТРЕННИХ БОЛЕЗНЕЙ // *International Conference On Medicine, Science, And Education*. – 2024. – Т. 1. – №. 11. – С. 3-14.
8. Khikmatova M. F. 158-4 (78) 2025-Khikmatova MF-DANDELION AND FOLK MEDICINE: HEALING PROPERTIES, USES, AND PROSPECTS.
9. Hikmatova M. F. Symptoms of Heart Diseases and General Treatment Methods in the Teachings of Ibn Sina // *Miasto Przyszłości*. – 2022. – Т. 25. – С. 221-222.
10. Hikmatova M. F. Treatment and Prevention of Kidney Diseases with Herbs // *American Journal of Social and Humanitarian Research*. – 2022. – Т. 3. – №. 6. – С. 426-429.
- 11.