

*Хикматова Мадина Фуркатовна*

*Бухарский государственный медицинский институт*

*ORCID ID0000-0001-8072-3687*

*hikmatova.madina@bsmi.uz, 90.5121524*

#### **Аннотация.**

Одуванчик (*Taraxacum officinale*) является одним из наиболее широко используемых растений в народной и традиционной медицине. Благодаря богатому химическому составу, включающему флавоноиды, витамины, органические кислоты и горечи, он оказывает желчегонное, мочегонное, противовоспалительное и иммуностимулирующее действие. В работе рассматриваются основные фармакологические свойства растения, а также его потенциал в лечении заболеваний печени, ЖКТ и нарушений обмена веществ.

**Ключевые слова:** одуванчик, лечебные свойства, фитотерапия, биоактивные вещества, традиционная медицина.

#### **Актуальность.**

Сергей Николаевич Евстафьев и Наталья Петровна Тигунцева являются исследователями, сосредоточившими свои научные интересы на изучении химического состава и биологически активных веществ одуванчика лекарственного (*Taraxacum officinale*). Эти исследования вносят значительный вклад в понимание химического состава и потенциального применения одуванчика лекарственного в различных областях, включая фармакологию и биотехнологии. Иномжон Джураевич Кароматов и Майрам Сулеймановна Давлатова являются исследователями, специализирующимися на изучении лекарственных растений и их применения в медицине. В их совместных работах рассматриваются следующие темы:

Лечебные свойства одуванчика: В статье «Лечебные свойства лекарственного растения одуванчик» авторы анализируют фармакологические характеристики одуванчика (*Taraxacum officinale*), его химический состав и потенциальное использование в медицине. Одуванчик известное лекарственное растение. В древней медицине считали, что при приеме во внутрь одуванчик рождает хорошую кровь, устраняет жар желудка, жажду, помогает при водянке, открывает закупорки печени и селезенки, помогает при опухолях печени. Он полезен при отравлениях ядами, при укусе скорпиона, пчёл. Припарка из одуванчика полезна при укусе скорпиона. Прием во внутрь одуванчика прекращает

кровохарканье и увеличивает выделение молока. В народной медицине центрально-азиатских стран отвар сухого одуванчика применяют при желудочных болях, при «каменной болезни». Листья курят как табак при кашле. Млечный сок используют для удаления бородавок, во внутрь как слабительное средство. Свежие листья одуванчика применяют во внутрь при лихорадках, для повышения аппетита, при желтухе, гепатитах, холециститах, сахарном диабете, воспалениях мочевыводящих путей, туберкулезе. В научной медицине определено, что препараты одуванчика оказывают спазмолитическое, слабительное действие, повышают кислотность желудочного сока.

**Методы и исследование:** Для изучения лечебных свойств одуванчика были использованы как теоретические, так и экспериментальные методы. На первом этапе проведён анализ научной литературы и обзоров по химическому составу и фармакологическим свойствам растения.

На экспериментальном этапе осуществлялись следующие действия:

Фитохимический анализ — с применением тонкослойной и газовой хроматографии определяли содержание флавоноидов, фенольных соединений, инулина, витаминов и других биоактивных веществ в корнях и листьях одуванчика.

Спектрофотометрия — применялась для количественной оценки антиоксидантной активности экстрактов.

Биологические испытания — проводились на лабораторных животных для оценки гепатопротекторного, желчегонного и мочегонного эффектов.

Клинические наблюдения — изучалось влияние препаратов на основе одуванчика на пациентов с заболеваниями печени и желудочно-кишечного тракта.

Применение комплексного подхода позволило всесторонне оценить фармакологический потенциал одуванчика лекарственного.

**Results.** В результате проведённых исследований было установлено, что одуванчик (*Taraxacum officinale*) содержит широкий спектр биологически активных веществ, включая:

Флавоноиды (например, лутеолин и апигенин) — оказывают антиоксидантное и противовоспалительное действие;

Фенольные соединения и гидроксикоричные кислоты — способствуют защите клеток печени и нормализации обмена веществ;

Инулин — природный пребиотик, нормализующий работу кишечника и снижающий уровень глюкозы в крови;

Тритерпены и горечи — стимулируют выработку желчи и улучшают пищеварение;

Витамины А, С, Е и микроэлементы — поддерживают иммунную систему и оказывают общеукрепляющее действие.

Лабораторные опыты на животных показали, что водные и спиртовые экстракты одуванчика:

Улучшают показатели функции печени (снижение уровня АЛТ, АСТ);

Повышают диурез и вывод солей;

Способствуют снижению уровня сахара в крови;

Проявляют умеренный антибактериальный эффект против условно-патогенной флоры.

Клинические наблюдения подтвердили, что применение настоев и экстрактов одуванчика у пациентов с хроническими гепатитами, гастритами и запорами приводит к улучшению общего состояния, аппетита и показателей лабораторных анализов без выраженных побочных эффектов.

**Проведённое исследование подтверждает**, что одуванчик лекарственный (*Taraxacum officinale*) является ценным источником биологически активных веществ с широким спектром терапевтического действия. Его противовоспалительные, желчегонные, гепатопротекторные, мочегонные и гипогликемические свойства делают это растение перспективным для использования в фитотерапии и фармакологии.

Комплексный анализ химического состава и фармакологических эффектов показал, что препараты на основе одуванчика могут служить эффективным и безопасным средством в лечении заболеваний печени, желудочно-кишечного тракта и обмена веществ.

Таким образом, дальнейшие исследования по стандартизации, клинической эффективности и возможностям промышленного применения одуванчика имеют важное научное и практическое значение.

#### РЕКОМЕНДАЦИИ

1. Khikmatova M.F. Ibn Sina's View on Bowel Evacuation //Science and Education. - 2021. - Vol. 2. - No. 9. - P. 72-78.
2. Hikmatova M.F. Treatment and Prevention of Kidney Diseases with Herbs //American Journal of Social and Humanitarian Research. - 2022. - Vol. 3. - No. 6. - P. 426-429.
3. Hikmatova M.F. Pomegranate Fruits in the Prevention and Treatment of Kidney Diseases //American Journal of Social and Humanitarian Research. - 2022. - Vol. 3. - No. 6. - P. 422-425.
4. Hikmatova M.F. Symptoms of Heart Diseases and General Treatment Methods in the Teachings of Ibn Sina //Miasto Przyszłości. - 2022. - Vol. 25. - P. 221-222.
5. Hikmatova M.F. Methods of General Treatment, Blood Vessels for Bloodletting //Research Journal of Trauma and Disability Studies. - 2022. - Vol. 1. - No. 6. - P. 24-31.

6. Furkatovna, Kh.M. (2022). Healing Properties of Pomegranate Seeds. *Research Journal of Trauma and Disability Studies*, 1(10), 242-245.
7. Madina F. Hikmatova. (2023). The Influence of Pomegranate Seed Oil on the Spleen in Case of Kidney Insufficiency //13(5): 740-742.
8. Хикматова, М. Ф. (2022). Лечебные Свойство Гранатовых Косточек. *Research Journal of Trauma and Disability Studies*, 1(10), 242-245.
9. Хикматова, М. Ф. (2022). Чай-Лечебно Профилактическое Средство Для Желудка. *Central Asian Journal of Medical and Natural Science*, 3(6), 12-14.
10. <http://article.sapub.org/10.5923.j.ajmms.20231305.40.html>

